

Voorstel om mee te nemen naar BTGC:

Uitgangspunt in het huidige bron- en contactonderzoek:

Ben je werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep/ sector en heeft je huisgenoot bevestigde COVID-19 dan blijf je in quarantaine. Eventueel kan in overleg met de GGD besloten worden om toch te werken wanneer de werknemer verder geen klachten heeft.

Echter nog niet iedereen met klachten wordt getest in NL. En ook als het binnenkort (per 1 juni?) voor iedereen mogelijk is om getest te worden, laat misschien niet iedereen zich daadwerkelijk testen.

Op dit moment is het zo, dat de persoon werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep geadviseerd wordt gewoon te gaan werken als een huisgenoot ziek is met klachten verdacht voor COVID-19, en gaat dus **niet** in quarantaine.

En ook worden personen, werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep, die zelf milde klachten passend bij COVID-19 hebben, geadviseerd om te gaan werken. Zo nodig in overleg met de werkgever.

In de huidige nieuwe fase met afname van besmettingen en ziekte, is het juist belangrijk dat ook mensen in cruciale/vitale beroepen die zelf klachten hebben, of als zij een huisgenoot hebben met klachten passend bij COVID-19, zoveel mogelijk thuis blijven. Daarmee wordt het risico verlaagd dat zij op de werkvloer toch andere mensen besmetten. Uiteraard kan voor deze groep bij voldoende capaciteit met nadruk geadviseerd worden laagdrempelig te testen. En dit is zeker mogelijk als iedereen in NL binnenkort getest kan worden.

Ons voorstel is het volgende op te nemen:

1. Ben je werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep/ sector en heeft je huisgenoot verkoudheidsklachten en koorts/ benauwdheidsklachten passend bij COVID-19? Dan blijf je bij voorkeur thuis.

Ben je werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep/ sector en heb jezelf verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden passend bij COVID-19?

Dan blijf je bij voorkeur thuis. *Hier kan overwogen worden of in overleg met de GGD de personen werkzaam in een vitaal/cruciaal beroep/sector op dit moment al laagdrempelig getest kunnen worden, ongeacht van het moment waarop heel NL getest kan worden.*

Dit sluit ook aan bij het advies van OMT dat het algemene uitgangspunt is: blijf zoveel mogelijk thuis.

Aanvullende informatie:**Huidige Vraag en Antwoord over werken bij cruciale beroepen of vitale processen op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl).****Mag ik nog naar werk?**

Het advies aan werkgevers is om werknemers zo veel mogelijk thuis te laten werken. Overleg daarom met uw werkgever of thuiswerken mogelijk is.

Als u last heeft van de volgende verkoudheidsklachten moet u thuisblijven.

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging tot 38 graden of koorts (hoger dan 38 graden)

Let op: krijgt u (of een van uw huisgenoten) bovenop deze gezondheidsklachten koorts en/of benauwdheidsklachten, dan moet het hele huishouden thuisblijven totdat iedereen 24 uur lang geen klachten heeft. Voor [mensen werkzaam in cruciale beroepen of vitale processen](#) geldt dat zij met verkoudheidsklachten of bij een zieke huisgenoot soms wel kunnen werken (overleg zo nodig met uw werkgever).

Ik heb een cruciaal beroep of werk in een vitale sector. Gelden er voor mij andere maatregelen?

Als u [cruciaal beroep uitoefent of werkt in een vitale sector](#) is het belangrijk dat u naar uw werk gaat. Ook als u verkoudheidsklachten heeft, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden. En ook als 1 of meer van uw huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Mocht u twijfelen of u kunt werken, neem dan contact op met uw werkgever. [Voor medewerkers in de zorg geldt een aangepast advies](#)

Ik heb last van verkoudheidsklachten en werk in een cruciaal beroep of vitaal proces. Kan mijn werkgever mij verplichten om naar werk te komen?

Mensen in een cruciaal beroep of in een vitaal proces mogen thuis blijven als zij zelf verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid hebben. Als dat het geval is, kan de werkgever de werknemer niet verplichten naar werk te komen; anders is er wel een verplichting om te komen werken.

Ik moet naar mijn werk. Hoe kan ik mezelf en anderen om mij heen beschermen?

Neem de volgende maatregelen om overdracht van het coronavirus te voorkomen:

- Was uw handen regelmatig 20 seconden lang met water en zeep (bijvoorbeeld als u naar buiten gaat, als u weer terug komt of als u uw neus heeft gesnoten)
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes, gooi deze daarna weg en was uw handen
- Schud geen handen
- Houd 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van elkaar

Let op: ga niet naar uw werk als u last heeft van verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius) tenzij u een cruciaal beroep heeft of in een vitaal proces werkt. Als 1 of meer van uw huisgenoten koorts en/of benauwdheidsklachten heeft, ga dan ook niet naar werk. Tenzij u zelf geen klachten heeft en in een cruciaal beroep of vitaal proces werkzaam bent.